



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی  
پرمانی تهران

# اولین کنگره کشوری در زمینه دخانیات و سلامت

۱۲ لغایت ۱۴ دیماه ۱۳۸۶

## First National Congress on Tobacco and Health

2-4 Jan 2008

Tehran, Alborz



وزارت بهداشت و خدمات  
پرمانی

THE

معاونت امور بهداشتی و  
کنترل دخانیات و تنباکو



پژوهشگاه ملی



معاونت امور بهداشتی و  
کنترل دخانیات و تنباکو



پژوهشگاه ملی



## فاکتورهای اجتماعی و فرهنگی موثر در مصرف سیگار در بین دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

نویسندگان: پروانه نفتچی اردبیلی<sup>۱</sup> - یوسف حمیدزاده اربابی<sup>۲</sup> - سهیلا رفاهی<sup>۳</sup>

۱- کارشناس مسئول پژوهش دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۲- مربی آموزش بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

۳- مربی فیزیک پزشکی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

**مقدمه:** در حال حاضر تعداد جوانان معتاد به سیگار در همه کشورهای جهان رو به افزایش بوده و اعتیاد به آن بصورت بلای مهلکی دامنگیر نسل جوان شده است. هدف از این تحقیق بررسی فاکتورهای اجتماعی و فرهنگی موثر در مصرف سیگار در بین دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی اردبیل می باشد.

**روش کار:** در این مطالعه توصیفی و تحلیلی ۱۳۰۰ نفر دانشجوی بصورت داوطلبانه پرسشنامه از پیش تنظیم شده را تکمیل نموده و داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**نتایج:** نتایج نشان داد که ۷٪ از دانشجویان سیگاری بودند. بیشترین فاکتور موثر در مصرف سیگار داشتن دوستان سیگاری (۳۴٪) و کمترین فاکتور موثر استرس تحصیلی و ناامیدی به آینده شغلی (۳٪) بود.

**بحث و نتیجه گیری:** نتایج حاکی از آن است که دانشجویان باید در انتخاب دوستان مناسب دقت بیشتری داشته باشند چرا که داشتن دوستان سیگاری به نوعی باعث معتاد شدن افراد غیرسیگاری می شود لازم است مسئولین نظارت بیشتری بر خوابگاههای دانشجویی و والدین بر خوابگاههای خصوصی داشته باشند.

**واژگان کلیدی:** سیگار کشیدن - جوانان - فرهنگی - اجتماعی